

Sport Santé

pour les séniors

› une séance collective par semaine

LES
MERCREDI
de 9h à 10h

À CHAMPEIX

Salle multiactivité du
gymnase API

À PARTIR DU
27 SEPT 2017

Inscriptions et infos:
vendredi de 13h30 à 16h
Tél : 04 73 54 54 72



AGGLO
PAYS
D'ISSOIRE

Sport Santé

pour les séniors

Secteur Champeix

Lutter contre la sédentarité et encourager la pratique des Activités Physiques et Sportives (APS) sont au cœur des enjeux de la santé publique. C'est en ce sens que le Contrat Local de Santé d'orientations préconise sur le bassin d'Issoire la pratique des APS comme étant un facteur positif de santé et vecteur de renforcement des liens sociaux.



Les séances auront lieu :
Le Mercredi de 9h à 10h
à Champeix, salle multiactivité du gymnase API

➤ Ce dispositif est ouvert aux personnes domiciliées sur les communes suivantes :
Chadeleuf, Champeix, Chidrac, Clémensat, Coudes, Courgoul, Creste, Grandeyrolles, Ludesse, Melhaud, Montaigut le Blanc, Neschers, Pardines, Parent, Perrier, Plauzat, St Cirques sur Couze, St Floret, St Vincent, Saurier, Sauvagnat Ste Marthe, Ste Yvoine, Sogniat, Tourzel Ronzières, Verrières, Vodable.
Inscription et renseignements : le vendredi de 13h30 à 16h au 04.73.54.54.72 auprès du service Sport.
Modalités : Fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique d'activités physiques adaptées délivré par un médecin.

À partir du 27 septembre 2017

