



Semaine du 30 avril au 6 mai 2018


Lundi

Roulade de volaille aux olives
Sauté de porc printanier
Semoule de blé
Fromage frais Paysan Breton
Fruit 

Mardi
FERIE

Mercredi

Jeudi

Salade de carottes râpées 
Œufs mollets à la crème
Epinards en branches 
Mimolette jeune
Moelleux aux noisettes du Limousin

Vendredi

Macédoine vinaigrette
Fish and chips (PC)

Yaourt
Fraises 

 Produits laitiers  Fruits et légumes  Viandes Poissons Œufs  Féculents  Produits sucrés



L'info de Steeby

Chaque jour, il est important de consommer 5 fruits et légumes.

-Toutes sortes de fruits : frais, surgelés, crus, cuits, natures ou préparés (jus de fruits, compotes...)

-Toutes sortes de légumes : frais, surgelés, sous vide, déshydratés, crus ou cuits, natures ou préparés (soupes, purées, gratins ou mélanges de légumes...).

En effet, ils apportent des vitamines, des minéraux et des fibres indispensables à ton organisme !

Fish and chips : aiguillettes de cabillaud panés et frites.

Sauté de porc printanier : cuisiné avec des petits légumes, petits pois, carottes ; concentré de tomate...

Produits de saison 

Rejoignez-nous sur facebook !

