



Semaine du 29 janvier au 4 février 2018

Lundi

Salade Marco Polo
Rôti de porc charcutière
Haricots verts à la provençale
Emmental
Fruit ❄️

Mardi

Carottes râpées citronnées ❄️
Sauté de poulet marengo
Pommes cocotte
Vache qui rit
Poire cuite ❄️

Mercredi

Judi

Duo œuf mayonnaise chou ❄️
rouge
Bœuf à l'ancienne
Polenta
Montboissié
Yaourt de Pierrefitte
aromatisé

Vendredi

Salade verte aux noix
Colin rôti coulis de poivrons ❄️
Purée de brocolis ❄️
Fromage blanc
Crêpe de la Chandeleur ❄️

Produits laitiers

Fruits et légumes

Viandes Poissons Œufs

Féculents

Produits sucrés

L'info de Steeby

Aujourd'hui, on connaît surtout la Chandeleur en tant que jour des crêpes. On raconte que c'est le pape Gélase Ier qui faisait distribuer des crêpes aux pèlerins qui arrivaient à Rome. On dit aussi que les crêpes, par leur forme ronde et dorée, rappellent le disque solaire, évoquant le retour du printemps après l'hiver sombre et froid.



Le sauté de poulet marengo est cuisiné avec une sauce à la tomate et aux olives vertes.

Le bœuf l'ancienne est une recette réalisée avec du bœuf taillé en bourguignon et des petites carottes.

Produits d'hiver ❄️