



Semaine du 25 septembre au 1er octobre 2017

Lundi

Chou rouge vinaigrette
Longe de porc braisée
Petits pois
Fromage blanc
Paris Brest

Mardi

Rosette
Marmite du pêcheur
Frites
Chanteneige
Fruit

Mercredi

Jeudi

Salade de tomates BIO
Bœuf Stroganov BIO
Coquillettes BIO
Edam BIO
Crème dessert chocolat au
lait BIO



Vendredi

Taboulé
Filet de colin sauce
crustacés
Carottes vapeur
Comté
Fruit

Produits laitiers

Fruits et légumes

Viandes Poissons Œufs

Féculents

Produits sucrés



L'info de Steeby

Comme chez l'adulte, le besoin de sommeil est propre à chaque enfant. Il faut donc adapter l'heure du coucher à chacun. Pour fixer l'heure du coucher, il est nécessaire de reconnaître la typologie de son enfant (« couche tôt » ou « couche tard ») et de percevoir le moment privilégié de l'endormissement, les premiers signes de fatigue. En effet, lorsque les bâillements se succèdent, que les paupières s'alourdissent... il est temps d'aller au lit !

Marmite du pêcheur : cubes de poisson blanc et de saumon, sauce tomatée.

Bœuf Stroganof : plat originaire de Russie, à base de viande de bœuf, accommodé de crème, de paprika, d'oignons et de champignons.

Produit de saison