



# Semaine du 15 au 21 janvier 2018

## Lundi

Concombre au fromage blanc  
 Escalope de dinde méditerranéenne  
 Côtes de blettes tomates  
 Saint Nectaire  
 Moelleux aux amandes et pépites de chocolat

## Mardi

Salade macédoine vtte  
 Saucisses knack  
 Potatoes  
 Yaourt  
 Fruit

## Mercredi

## Jeudi

Betteraves rouges BIO vinaigrette  
 Bœuf BIO sauté Murat  
 Coquillettes BIO au beurre  
 Camembert BIO  
 Fruit BIO



## Vendredi

Salade coleslaw  
 Pavé de colin meunière  
 Haricots beurrés à l'ail  
 Cantal  
 Gâteau de semoule nature

■ Produits laitiers  
 ■ Fruits et légumes  
 ■ Viandes Poissons Œufs  
 ■ Féculents  
 ■ Produits sucrés



### L'info de Steeby

Voici quelques bonnes raisons de réduire son gaspillage alimentaire :

- Faire des économies sur les achats des produits alimentaires
- Améliorer la qualité des produits proposés (locaux...) et de ce fait améliorer l'équilibre alimentaire
- Limiter les frais, la consommation d'eau et les émissions de gaz à effet de serre liés au traitement de ces déchets

*Le moelleux amandes et pépites de chocolat est fabriqué à la pâtisserie « Les Comtes de la Marche » à la Celle sous Gouzou (23).*

*Les saucisses knack sont des saucisses faites à base de porc, fumées naturellement au bois. Elles doivent leur nom au verbe allemand « knacken », qui décrit le bruit que fond les saucisses quand leur peau éclate sous la dent.*

*Salade coleslaw : chou, oignons, carottes, mayonnaise à la moutarde de Dijon.*

*Produits d'hiver ❄️*