



Semaine du 14 au 20 mai 2018

Lundi

Salade concombre crème  
Tranche de paleron au jus  
Polenta  
Cantal  
Crème caramel



Mardi

Salade bretonnes aux lardons  
Manchons de poulets à la mexicaine  
Julienne de légumes  
Saint Bricet  
Fruit

Mercredi

Jeudi

Salade verte  
Sauté de porc au miel  
Poêlée de haricots verts  
Yaourt de Pierrefitte  
Croisillon abricots

Vendredi

Rillettes  
Filet de hoki sauce américaine  
Pommes persillées  
Vache qui Rit  
Fraises

Produits laitiers   Fruits et légumes   Viandes Poissons Œufs   Féculents   Produits sucrés



### L'info de Steeby

*Pour rester en bonne santé, limiter sa consommation de sucre est essentiel...Faut-il pour autant renoncer à toute gourmandise ? Heureusement non ! Le sucre apporte des calories mais aucun élément favorable à la santé. Consommé en grande quantité, il peut entraîner à long terme des maladies comme le diabète. Le sucre est aussi responsable de l'apparition de caries dentaires. Mais consommés de temps en temps et en quantité raisonnable, les produits sucrés sont compatibles avec une alimentation équilibrée et favorable à la santé !*

*Manchons de poulet à la mexicaine : marinés et enrobés d'une préparation légèrement épicée, ils proviennent de la société Arrivé Auvergne.*

*Sauce américaine : à base de bisque de homard et de concentré de tomates.*

*Produits de saison*