



Semaine du 12 au 18 mars 2018



Jeudi

Salade de riz à la
mexicaine
Fajitas au poulet (PC)

Dessert mexicain

Vendredi

Salade piémontaise
Dos de colin d'Alaska pané
Brocolis fleurettes
Cantal
Fruit

Lundi

Concombre au fromage
blanc
Estouffade de bœuf aux
olives noires
Carottes Vichy
Gouda
Eclair au chocolat

Mardi

Duo chou fleur et brocolis
vinaigrette
Sauté de porc au curry
Frites
Petit suisse
Fruit

Mercredi

Produits laitiers

Fruits et légumes

Viandes Poissons Œufs

Féculents

Produits sucrés



L'info de Steeby

La cuisine mexicaine est considérée comme très variée de par son héritage des indigènes et des européens (conséquence de la conquête espagnole de l'empire Aztèque au cours du XVI^e siècle).

La base traditionnelle de cette cuisine est le maïs, ainsi que d'autres aliments comme les haricots, l'avocat, la tomate et le piment, accompagnés de riz.

STB met à l'honneur le Mexique le menu du jeudi 15 mars.

Bonne dégustation !

Fajitas : galette préparée à base de farine de maïs

Produits d'hiver ❄️

Rejoignez-nous sur facebook !

