



Semaine du 10 au 16 septembre 2018

Lundi


Salade de riz mexicaine
Blancs de poulet au jus
Courgettes poêlées 
basquaises
Petit suisse
Fruit 

Mardi

Concombre au fromage 
blanc
Porc à la bourgeoise
Pommes cocotte
Kiri
Flan nappé

Mercredi

Jeudi

Salade verte aux noix 
Paleron rôti en cocotte
Semoule de blé
Emmental
Crème chocolat

Vendredi

Salade de pâtes tricolores
Dos de colin d'Alaska pané
Carottes beurre ciboulette
Cantal
Fruit 

 Produits laitiers  Fruits et légumes  Viandes Poissons Œufs  Féculents  Produits sucrés



L'info de Steeby

Manger est un des plus grands plaisirs de la vie. Bien manger, cela signifie non seulement manger à sa faim, être rassasié, mais également manger des bonnes et belles choses, des aliments de qualité, en toute convivialité...

Toutes les études le montrent, nous construisons notre santé avec notre alimentation. Il est donc important d'accorder une place de choix à une alimentation variée et équilibrée.

Ainsi, nous mettons toutes les chances de notre côté pour rester en forme, pour longtemps.

Salade de riz mexicaine : riz, haricots rouges, maïs, poivrons, sauce barbecue.

Porc à la bourgeoise : porc en sauté accompagné de carottes et de tomates.

Salade de pâtes tricolores : tortis 3 couleurs, thon, olives, mayonnaise

Produit de saison 

Rejoignez-nous sur facebook !

