



Semaine du 5 au 11 février 2018

Lundi

Saucisson à l'ail
Estouffade de bœuf
arlésienne
Riz pilaf
Brie
Fruit ❄️

Mardi

Concombres en vinaigrette
Œufs florentine sauce
Mornay (PC) ❄️
Petit suisse
Tarte au chocolat

Mercredi

Jeudi

Salade de P de T au thon
Sauté de porc en ragoût
Carottes vapeur ❄️
Edam
Fruit ❄️

Vendredi

Salade de chou blanc duo
de fromages
Filet de poisson pané au
citron
Blé à la napolitaine
Tartare nature
Crème caramel 

Produits laitiers Fruits et légumes Viandes Poissons Œufs Féculents Produits sucrés

L'info de Steeby



Le petit déjeuner est un repas très important. Il peut être classique ou original selon les goûts de chacun. Exemple de petit déjeuner traditionnel :

- Jus de fruit ou compote ou fruits frais
- Thé ou chocolat ou café
- Lait ou produit laitier (yaourt, fromage blanc...)
- Pain + beurre et/ou confiture, miel...

Sauce arlésienne : tomates concassées et olives vertes

Œufs florentines sauce Mornay : plat complet à base d'œufs durs, d'épinards et d'une sauce béchamel

Produits d'hiver ❄️