



Semaine du 4 au 10 décembre 2017



Lundi

Salade Marco Polo aux pâtes BIO  
Sauté de bœuf BIO sauce arlésienne  
Carottes  
BIO à la bourguignonne  
Edam BIO  
Fruit BIO

Mardi

Salade de chou au bleu  
Filet de dinde à l'orientale  
Blé  
Fromage blanc  
Compote de pommes

Mercredi

Jeudi

Salade céleri maïs  
Jambon aux épices du soleil  
Riz pilaf  
Camembert  
Salade de fruits

Vendredi

Quiche lorraine  
Filet de plie sauce citronnée  
Haricots verts à la provençale  
Tomme blanche  
Fruit

Produits laitiers

Fruits et légumes

Viandes Poissons Œufs

Féculents

Produits sucrés



### L'info de Steeby

Définition du gaspillage alimentaire :

« toute nourriture destinée à la consommation humaine qui, a une étape de la chaîne alimentaire, est perdue, jetée, dégradée ».



Salade Marco Polo : pâtes BIO, surimi, mayonnaise

Sauce arlésienne : concassé de tomates, olives vertes.

Carottes à la bourguignonne : carottes BIO, concentré de tomates, paprika.

Sauce orientale : à base de poivrons.

Plie : poisson plat à la chair fine de la famille des soles.

Produit d'automne